

# Utdanningsplan for spesialiteten **Karkirurgi**

---

**Ved Akershus universitetssykehus HF**

**Publisert: September 2019**

## **Generell utdanningsplan for spesialister i karkirurgi ved avdeling for kar- og thoraxkirurgi, Akershus universitetssykehus HF**

Primærmålsetting er at LIS 3 skal bli godkjente spesialister i karkirurgi ved å oppfylle de formelle krav som er satt til spesialiteten. Det er et mål at spesialistutdannelsen skal gjennomføres på normert tid (3-4 år) og at kandidatene i løpet av denne tiden får god teoretisk og praktisk opplæring i faget karkirurgi og oppnår bakvaktskompetanse. Akershus universitetssykehus er et moderne sykehus og landets største lokalsykehus med et opptaksområde på ca 560.000. Avdelingen har et elektivt formelt opptaksområde på 400.000 innbyggere, men tar hånd om sykehusets opptaksområde når det gjelder karkirurgiske problemstillinger hos pasienter som er under behandling ved andre avdelinger.

Karkirurgisk avdeling Ahus dekker alle læringsmålene i karkirurgi og tilbyr således full utdanning av spesialister i karkirurgi. Kongsvinger sykehus er egen divisjon under Ahus HF, det foreligger ingen rotasjon til Kongsvinger sykehus for LIS 3 i karkirurgi. Det er ikke behov for at LIS 3 roterer til andre sykehus eller HF fra Ahus.

Avdelingen har 8 spesialister i karkirurgi hvorav 1 også er spesialist i thoraxkirurgi. Det er 3 stk LIS 3 karkirurgi og 4 LIS i generellkirurgi. 7 overleger dekker karkirurgisk vakt og 4 overleger har thoraxberedskap. I tillegg til karkirurgi har avdelingen ansvaret for ikke-kardial thoraxkirurgi med utstrakt thorakoskopisk virksomhet. Avdelingen har også ansvaret for traumepasienter. Inntil videre har vi også ansvaret for brannskadebehandling og generellkirurgi for barn.

Vi har stor poliklinisk aktivitet (over 8000 konsultasjoner/år) hvor overleger og LIS i karkirurgi benytter seg av ultralyd i utredning og kontroller i stor grad. En av overlegene har det formelle ansvaret for poliklinisk ultralyd/utredningsvirksomhet og ansvaret for at alle LIS i karkirurgi får opplæring i vaskulær ultralyd og ultralydveiledet endovenøs behandling. Dessuten har vi en velutstyrt sirkulasjonsfysiologisk lab. med fysiolog ansatt. Vi har også sårpoliklinikk for pasienter med arterielle og venøse sår, dessuten en fjerningspoliklinikk. Vi har et stort volum endovenøs behandling som foregår ultralydveiledet på poliklinikken. Sykehuset har også en av landets største dialyseavdelinger og vi har et nært samarbeid med nefrologene og har et betydelig volum av aksesskirurgi og kateterinnleggelse. AV-fistelanleggelse foregår dels på dagkirurgisk enhet dels poliklinisk.

LIS i karkirurgi går i eget vaktlag, foran overlege. De går døgnavt (aktiv 07:30 – 19:00, passiv 19:00 – 07:30). Lørdag aktiv vakt 08:00 – 15:00, søndag 09:00 – 15:00, resten passiv vakt. Pt 6 delt-vakt (ikke LIS karkirurgi vakt alle dager). De har ansvaret for øyeblikkelig hjelp innleggelse og poliklinikk på Kar-/thoraxkirurgisk avdeling. Det gir dem en stor grad av tilstedeværelse i avdelingen på dagtid. De får dermed muligheten til i stor grad å forholde seg til arbeidsoppgavene ved egen avdeling. De får ansvar for alle pasienter på hele avdelingen samtidig som de har traumeansvar i mottaket. Vi har et nært samarbeid med bildediagnostisk senter hvor LIS i karkirurgi i perioder roterer til intervensjonsradiologisk avdeling for opplæring i intervensjonsbehandling. Fem røntgenleger dekker kontinuerlig intervensjonsvakt. Stentgraftbehandling foregår i en dedikert hybridstue på den sentrale operasjonsenheten og intervensjonsradiologier, karkirurger og LIS i karkirurgi deltar i behandlingen.

Den interne fordelingen/rotasjonen av LIS 2 besørages av Kirurgisk divisjon.

## Utdanningsplan for gjennomføring for spesialiteten karkirurgi (fast ansettelse)

Akershus universitetssykehus HF har på overordnet nivå organisert utdanning av LIS på følgende måte:

### a) Organisering og ansvars plassering i Akershus universitetssykehus:

Akershus universitetssykehus HF er organisert med 4 ledernivåer;

- - Ledernivå 1 - administrerende direktør,
- - Ledernivå 2 – divisjons-/klinikkdirektør
- - Ledernivå 3 - avdelingsleder
- - Ledernivå 4 - seksjonsleder

Hvilket ledernivå som har ansvaret for LIS varierer noe for de ulike fagområdene, men det er primært avdelingsledere og seksjonsledere. Leder har et faglig utviklingsansvar for LIS i den perioden vedkommende er i fagområdet. Fagansvar kan kun delegeres fra avdelingsleder til en seksjonsleder (lege) eller til en seksjonsoverlege. Alle fagområder har utdanningsutvalg hvor LIS har med egen representant. Divisjoner med flere fagområder har også et felles utdanningsutvalg hvor både overlegegruppen og LIS er representert.

Utdanningsutvalget har blant annet ansvar for å utarbeide årsplan og sikre faglig innhold i internundervisningen.

Internundervisningen blir holdt av overlege, LIS og i noen tilfeller av invitert foredragsholder. Alle leger som er til stede, kan delta.

### b) Utdanning, supervisjon, veiledning og vurdering i Akershus universitetssykehus

Alle LIS-leger på Ahus skal ha en oppnevnt veileder. Linjeledelsen er til en hver tid ansvarlig for å legge til rette for veiledning og supervisjon. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Det er anbefalt minimum 1 veiledningstime per måned, dette alternerer mellom individuell veiledning og gruppeveiledning. Veiledningssamtalene dokumenteres i Kompetanseportalen Dossier.

For å nå en del av målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomføres gruppeveiledninger for LIS og de skal også gjøre et forbedringsarbeid/prosjekt hvor det gis veiledning underveis.

Den daglige supervisjon gis av alle overleger i avdelingen. Vurdering av LIS gjennomføres bl.a. gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

En tematisk «grunnpakke» kan bidra som utgangspunkt for diskusjoner/refleksjoner i gruppeveiledninger til temaene over (ref. punkt under FKM 2.1.6). Dette vil være til nytte både for veileder og LIS.

Utdanningsutvalget består av Jarlis Wesche (overlege), Peyman Yousefi (LIS) og Mads Helgeland (LIS). Utdanningsutvalget har møter 4 ganger per år. Vi legger vekt på den teoretiske utdannelsen i kombinasjon med praktisk trening. Den teoretiske delen blir koblet til praktiske problemer ved at kandidaten selv får vurdere diagnoser og behandlingsopplegg som igjen blir diskutert på et teoretisk og praktisk grunnlag i kollegiet. Dette er formalisert gjennom at LIS 3 forbereder beslutningsmøter (angiomøter) som holdes 3 ganger ukentlig sammen med intervensjonsradiologene.

Morgenmøtene blir avholdt hver dag kl 07:30. Vi går da grundig gjennom gårsdagens operasjoner, dagens operasjoner og morgendagens operasjoner samt alle inneliggende pasienter.

I tillegg til den praktiske supervisjonen foregår kontinuerlig opplæring og faglig diskusjon på avdelingen gjennom morgenmøter og med generell lett tilgang på overleger/veiledere i et felles kontorlandskap.

Vi diskuterer åpent eventuelle komplikasjoner.

Kongressdeltagelse prioriteres og alle spesialister og LIS 3 oppfordres til og får anledning til å dra på minst en internasjonal kongress/symposium årlig. Dette kommer i tillegg til nasjonale kurs/symposier (høst-/vintermøte). LIS 3 har innlagt fordypningsdager i arbeidsplanen.

### **c) Kompetanseheving**

Alle overleger som skal veilede LIS må delta på veiledningskurs. Leger i spesialisering skal også gjennomføre internt veiledningskurs for å oppnå FKM innen blant annet kommunikasjon. Etter gjennomført kurs, vil de også kunne veilede LIS 1. Veiledningskursene holdes flere ganger per år, med utdannede Ahus-instruktører.

### **Felles kompetansemål (FKM)**

Felles kompetansemål integreres i klinisk praksis i den enkelte spesialitet samt gjennom tilrettelagte 1:1-veiledningstimer og gruppeveiledninger. Det etableres en grunnpakke med relevant materiell til støtte i veiledningen (disse samtalene). Denne publiseres på intranett/i en egen mappe på fellesområdet. Tematikk fra FKM kan med fordel også inkluderes i internundervisning og på fagdager.

En årsplan for sentralt administrerte læringsaktiviteter tilknyttet FKM publiseres på intranett/Læringsportalen. Dette gjelder for eksempel informasjon om prosjektoppgave i forbedringsarbeid og oppsatte seminar dager, informasjon om kurs i klinisk kommunikasjon, veiledningskurs og opplæring i likeverdig helsetjeneste & flerkulturell kommunikasjon. Prosjektoppgaven i forbedringsarbeid kan med fordel skrives/gjennomføres i grupper, internt på egen avdeling eller i samarbeid LIS på andre avdelinger. Tema for forbedringsoppgave avklares med leder.

For oversikt over datoer for det nasjonale kurset «Administrasjon og ledelse» bes LIS om å sjekke oversikt over aktuelle datoer i kursdatabasen til RegUt på:

<https://spesialisthelsetjenesten.no/lis/kurs/kurs-fra-a-til-a>

I tillegg forventes det at LIS gjennomfører aktuelle e-læringskurs og podcasts i egen regi.

### **Internundervisning**

Det legges opp til 30 minutters karkirurgisk undervisning onsdager og 60 minutter torsdager.

Internundervisning for LIS 2 avholdes dels som fagseminarer med særlig vekt på vaktproblematikk/vaktkompetanse. Det føres presensliste for all undervisning. Det er felles undervisning for alle sykehusets leger hver fredag kl 08:00 – 08:30.

Plan for internundervisning:

| Dag     | Tid           | Emne   | Innleder                           |
|---------|---------------|--|------------------------------------|
| onsdag  | 08:00 – 08:30 | <i>Sentrale tema i karkirurgi /<br/>kasuistikker</i> | <i>LIS 2, LIS 3 eller overlege</i> |
| torsdag | 08:00 – 09:00 | <i>Sentrale tema i karkirurgi /<br/>kasuistikker</i> | <i>LIS 2, LIS 3 eller overlege</i> |
| fredag  | 08:00-08:30   |  | Felles undervisning Ahus           |

### **Forskningsaktiviteter**

Det er en overlege som har PhD og UiO stilling/førsteamanuensis og har veiledningsansvar for doktorgradsprosjekt. Vi har også en fysiolog med doktorgrad i fast stilling ved avdelingen, kombinert klinisk stilling, forskningsstilling og forskningskoordinator. En LIS i karkirurgi er opptatt på PhD-programmet. Forskning er et satsningsområde for avdelingen. LIS skal oppfordres til å delta i forskning, og alle skal bli spurt om de er interessert. Det er et mål for avdelingen at LIS skal forske. Vi har eget sirkulasjonsfysiologisk laboratorium til forskning. Dessuten har vi et samarbeidsprosjekt med OUS vedrørende carotisplakk. I tillegg deltar vi nå i den nasjonale ABANDIA-studien som ledes fra Haukeland sykehus. Vi har et utmerket forskningsbibliotek ved sykehuset som er til god hjelp ved studier. Sykehusets forskningsavdeling har statistikere som er tilgjengelig for forskningsbistand.

### **Tillitsvalgte**

For overlegene Frode Østrem og for LIS Torgard Hornbæk Simonsen

### **Kontakt**

Ved spørsmål, ta kontakt med undervisningsutvalget, tillitsvalgt, LIS Peyman Yousefi eller avdelingssjef Frode Olsbø