

Utdanningsplan for spesialiteten *urologi*

Ved Akershus universitetssykehus HF

Publisert: September 2019

Beskrivelse av utdanningsinstitusjonen for spesialiteten urologi ved Akershus Universitetssykehus HF

Akershus Universitetssykehus er et svært moderne sykehus og landets største lokalsykehus med et opptaksområde på ca 560.000. Det legges inn over 40.000 pasienter akutt per år for alle spesialitetene. I tillegg har urologi avd Ahus områdefunksjon for avansert blærekreft/cystektomi for Sykehuset Innlandet med et samlet opptaksområde på i underkant av 1 mill. Det er ca 18.000 konsultasjoner i urologisk poliklinikk per år. Urologisk avdeling Ahus dekker alle læringsmålene i urologi og tilbyr således full utdanning av spesialister i urologi. Avdelingen tilbyr moderne utstyr både i utredningen og behandlingen av pasienter.

Urologisk avdeling består av 13 overleger (inkl. avdelingssjef), 4 LIS 3 i urologi og 2-3 LIS 2 i rotasjon fra andre avdelinger ved Ahus.

Urologisk sengepost har 28 senger fordelt på 4 sengetun. Tunene er organspesifikke med faste leger som går visitt. (Tun A: Bekken blære/ Cystektomi. Tun B: Bekken prostata. Tun C: Nyre. Tun D: Stein). I tillegg brukes dels observasjonsposten tilknyttet akuttmottaket til observasjonspasienter.

Alle avdelingens leger er samlet i et kontorlandskap hvor alle har egne plasser. Poliklinikk, dagkirurgi og operasjonsavdeling ligger alle i samme "bygningssøyle".

Avdelingen har tett og godt samarbeid med faste uropatologer, abdomenradiologer og faste uroonkologer. Det er 2 ukentlig onkologimøter/MDT, med uro radiolog, uroonkolog, patolog og urologer. Vi har urologisk røntgendemonstrasjon 1 gang per uke.

Det er også ukentlige møter om pasienter med urolithiasis og nevrourologiske problemstillinger.

LIS har poliklinikk ca. 1-1,5 gang per uke. Overlege er alltid tilgjengelig på poliklinikken. I tillegg settes LIS opp på urodynamikk og ESWL.

Urologisk vakt for LIS 3 er pt 4-delt fra 07.30-19.00 hverdager og lørdager 08.00-15.00. Det er i tillegg 6 delt vaktsamarbeid med karkirurgisk avdeling hvor 4 LIS 3 i urologi og 2 LIS 3i karkirurgi har ansvar for pasientflyten i akuttmottak på dagtid (fra 07.30 til 15.30). Tertiærvakt kontaktes ved behov etter dette.

Behovet og gjennomgang av de ulike læringsmålene vil forløpende evalueres ut i fra LIS 3 sine ferdigheter og gjennomgang av de ulike læringsmålene tilknyttet også den «organspesifikke» oppdelingen av sengeposten. Kongsvinger Sykehus er egen divisjon under Ahus HF, det foreligger ingen rotasjon til Kongsvinger Sykehus for LIS 3 i urologi. .

Det er ikke behov for at LIS 3 roterer til andre sykehus eller HF fra Ahus. LIS 3 urologi forutsettes et utdanningsløp 3 (-4) år.

For LIS 2-3 som roterer til Ahus for LIS 3 i urologi i gjennomstrømsstillinger forutsettes minimum basal urologisk kompetanse, herunder erfaring med transurethral kirurgi.

LIS 2 urologi 6 mnd, 0-6 mnd introduksjon og arbeid ved sengepost, opplæring i poliklinikk og supervisjon til selvstendige cystoskopier samt evt andre obligatoriske prosedyrer relatert til hovedspesialitet. Den interne fordelingen/rotasjonen av LIS 2 besørges av Kirurgisk divisjon.

Utdanningsplan for gjennomføring for spesialiteten urologi Ahus

Supervisjon, veiledning og kompetanseutvikling

Alle LIS-leger på Ahus skal ha en oppnevnt veileder. Linjeledelsen er til en hver tid ansvarlig for å legge til rette for veiledning og supervisjon. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Det er anbefalt minimum 1 veiledningstime per måned, dette kan alternerer mellom individuell veiledning og gruppeveiledning. Veiledningssamtalene dokumenteres i Kompetanseportalen Dossier.

For å nå en del av målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomføres gruppeveiledninger for LIS og de skal også gjøre et forbedringsarbeid/prosjekt hvor det gis veiledning underveis (se under).

Den daglige supervisjon gis av alle overleger i avdelingen.

LIS går previsitt og visitt sammen med overlege på sitt sengetun (se tekst over). LIS roterer mellom de forskjellige tun, organspesifikke. Varighet og frekvensen i utdanningsperioden avhenger av kandidatens for å oppfylle krav og forventning til kompetanse.

LIS går visitt sammen med overlege på sitt tun. LIS roterer på de forskjellige tun, frekvensen avhenger av kandidatens utdanningsbehov.

LIS deltar på alle avdelingens møter. De har ansvar for selv å presentere pasienter på onkologi- og røntgenmøte, på disse tverrfaglige møtene (MDT) diskuteres de forskjellige pasientkasus i legegruppen sammen med abdomenradiolog, uroonkolog og uropatolog.

Fordypningsdager settes opp i tjenesteplanen.

LIS settes opp som selvstendige operatører på inngrep de mestrer, alltid med muligheten til å tilkalle overlege. LIS settes også opp som assistent på operasjoner etter hvilket tun de tilhører

En tematisk «grunnpakke» kan bidra som utgangspunkt for diskusjoner/refleksjoner i gruppeveiledninger til temaene over. Dette vil være til nytte både for veileder og LIS.

Internundervisning og fellesundervisning LIS 3

Avdelingen har internundervisning med urologisk team mandag, tirsdag og onsdag kl 07.30-08.00, urologisk møterom, urologisk avdeling. Undervisningen fordeles mellom alle legene i avdelingen, samt interne foredragsholdere fra fagområder som berører urologisk drift. Eksterne foredragsholdere benyttes noen ganger.

LIS 3 deltar i felles «tidligere het B-gren undervisning» innenfor Helse Sør-Øst (inntil 8 timer 4 ganger i halvåret, fordelt på de ulike sykehusene). Dette tilsvarer ca. 45 minutter undervisning i uka.

Langtidsplan for teoriundervisning som sikrer planmessig gjennomgang av sentrale tema i faget over perioder på 2 – 3 år vil utarbeides. Liste semestervis henges opp i avdelingen. Avholdt undervisning kan lagres i «fellesområde» i Kirurgisk divisjon. Vi anser i tillegg deltagelse på de ukentlige tverrfaglig møtene/MDT, herunder forberedelse til dette, som et viktig tillegg til undervisningen.

Utdanningsutvalget har blant annet ansvar for å utarbeide årsplan og sikre faglig innhold i internundervisningen. Utdanningsutvalget består pt av overlege Manuela Estop Garanto, overlege Ingeborg Skogen og Lars Løfsgaard

Internundervisningen blir holdt av overlege, LIS og i noen tilfeller av invitert foredragsholder. Alle leger som er til stede, kan delta.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Vurdering av LIS gjennomføres bl.a. gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene. Veiledningssamtalene dokumenteres i Kompetanseportalen Dossier.

Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemål integreres i klinisk praksis i den enkelte spesialitet samt gjennom tilrettelagte 1:1-veiledningstimer og gruppeveiledninger. Det etableres en grunnpakke med relevant materiell til støtte i **veiledningen** (disse samtalene). Denne publiseres på intranett/i en egen mappe på fellesområdet. Tematikk fra FKM kan med fordel også inkluderes i internundervisning og på evt fagdager.

En årsplan for sentralt administrerte læringsaktiviteter tilknyttet FKM publiseres på intranett/ Læringsportalen. Dette gjelder for eksempel informasjon om prosjektoppgave i forbedringsarbeid og oppsatte seminardager, informasjon om kurs i klinisk kommunikasjon, veiledningskurs og opplæring i likeverdig helsetjeneste & flerkulturell kommunikasjon. Prosjektoppgaven i forbedringsarbeid kan med fordel skrives/gjennomføres i grupper, internt på egen avdeling eller i samarbeid LIS på andre avdelinger. Tema for forbedringsoppgave avklares med leder. Det forutsettes at LIS 3 deltar aktivt avdelingens kvalitetsarbeid og forskning verdsettes. Det oppfordres og skal legges til rette for at LIS 3 kan gjennomføre prosjekter til abstract til feks kirurgisk høstmøte.

For oversikt over datoer for det nasjonale kurset «Administrasjon og ledelse» bes LIS om å sjekke oversikt over aktuelle datoer i kursdatabasen til RegUt på:
<https://spesialisthelsetjenesten.no/lis/kurs/kurs-fra-a-til-a>

I tillegg forventes det at LIS gjennomfører aktuelle e-læringskurs og podcasts i egen regi.

Simulering og ferdighetstrening

Det foreligger lite simuleringsutstyr som er tilrettelagt for urologisk kirurgi pt. Simulering på laparoskopi er tilrettelagt for alle leger i Kirurgisk divisjon på Sentraloperasjonen, simulering på roboten er mulig for LIS 3 i urologi utenom driftstid på denne.

Forskning

Det er fire overleger ved avdelingen som har PhD, én av avdelingens leger har bistilling ved Universitet i Oslo. Avdelingen har flere pågående forskningsprosjekt deltar i flere forskningsprosjekt med onkologisk og radiologisk avdeling. I tillegg er avdelingen nasjonal hovedutprøver for en industri-finansiert multicenterstudie. Forskning er et satsningsområde for avdelingen. LIS skal oppfordres til å delta i forskning, og alle skal bli spurt om de er interessert. Det er et mål for avdelingen at LIS skal forske. De som dokumenterer gode prosjekter vil få tid avsatt, og oppfordres til å sende inn abstrakter til nasjonale og internasjonale kongresser.

Tillitsvalgte

For overlegene Vegard Mygland og for LIS 3 Ingeborg Skogen

Kontakt

Ved spørsmål ta kontakt med undervisningsutvalget, tillitsvalgt, seksjonsansvarlig overlege Gunder Lilleaasen eller avdelingssjef Stig Müller.